

# Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
Α' ΕΞΑΜΗΝΟ

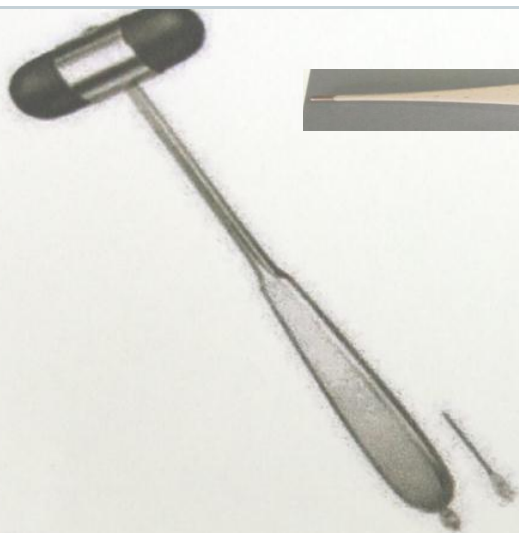
ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ  
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

ΜΑΘΗΜΑ 4<sup>ο</sup>

Χειμερινό εξάμηνο 2013-2014

# Διαγνωστικά εργαλεία

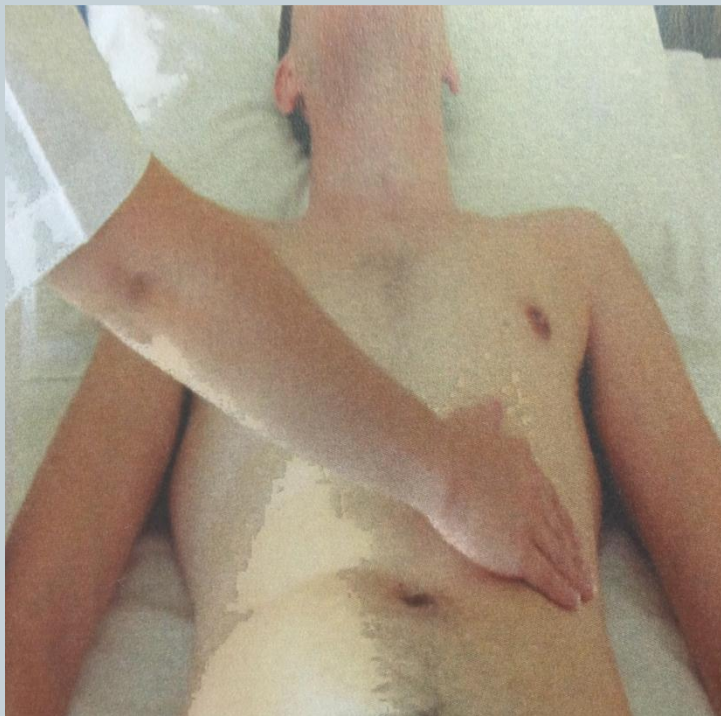
2



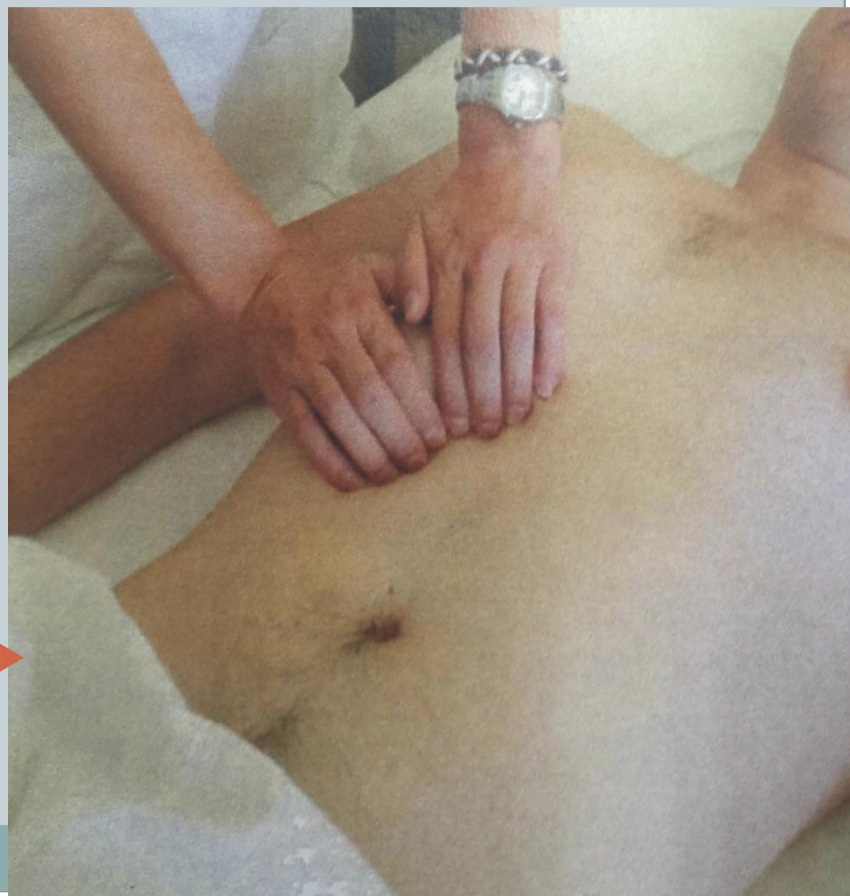
# Επιπολής ψηλάφηση αριστερού υποχόνδριου



3



Εν τω βάθει ψηλάφηση  
ήπατος



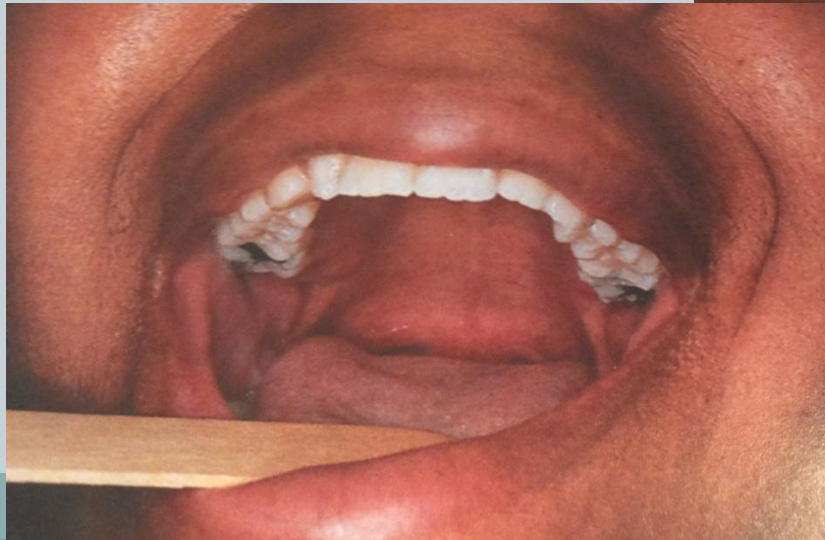


# Επίκρουση οπίσθιας επιφάνειας πνευμόνων



4

Εξέταση σπαργής δέρματος

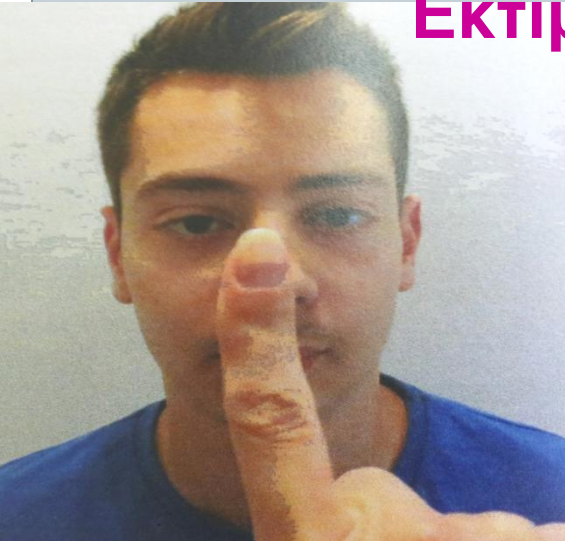


Εξέταση στοματικής κοιλότητας

# Σχήμα, μέγεθος κόρης & αντίδραση στο φως

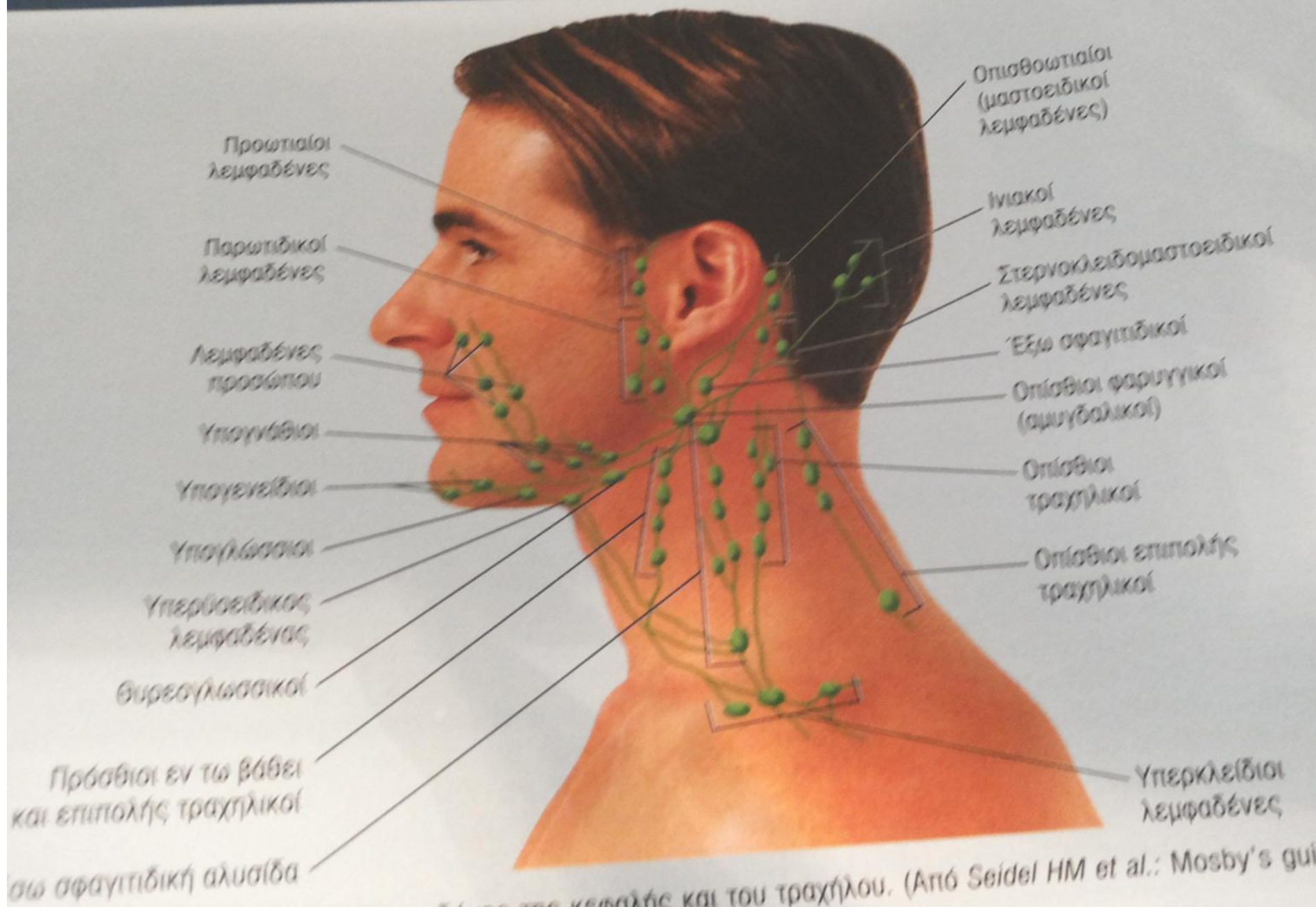


Εξέταση προσαρμογής ματιών  
Εκτίμηση οπτικών πεδίων

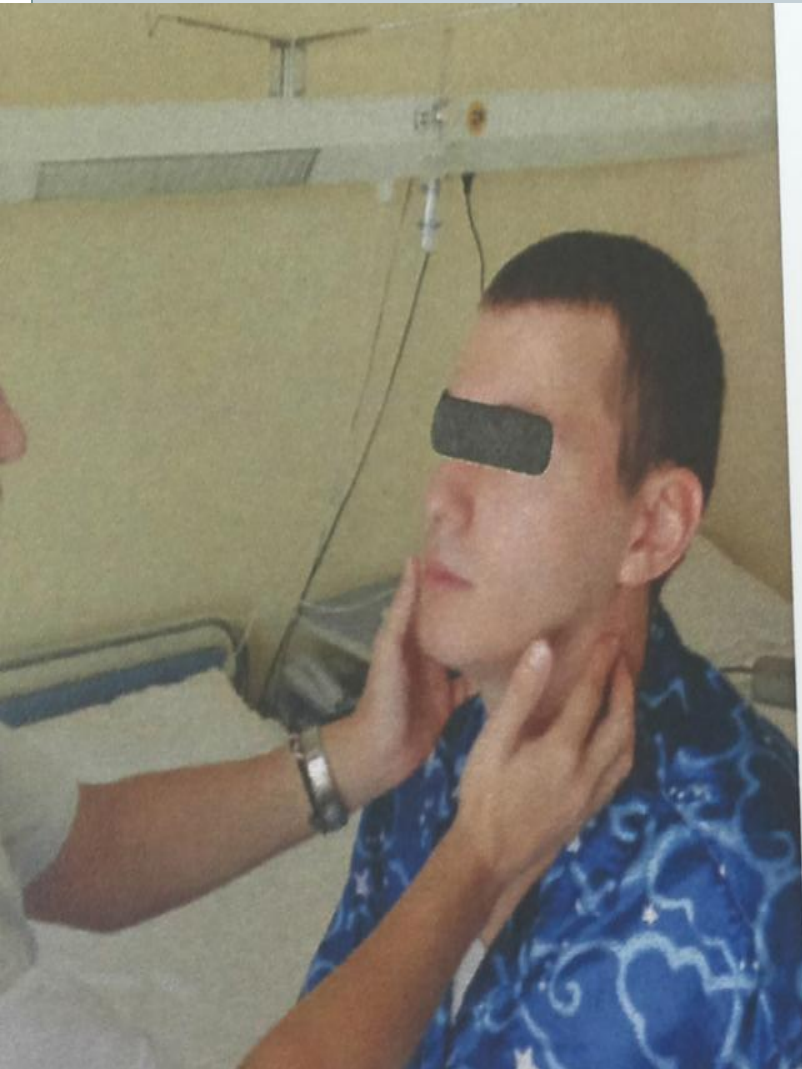




# Λεμφαδένες κεφαλής & τραχήλου



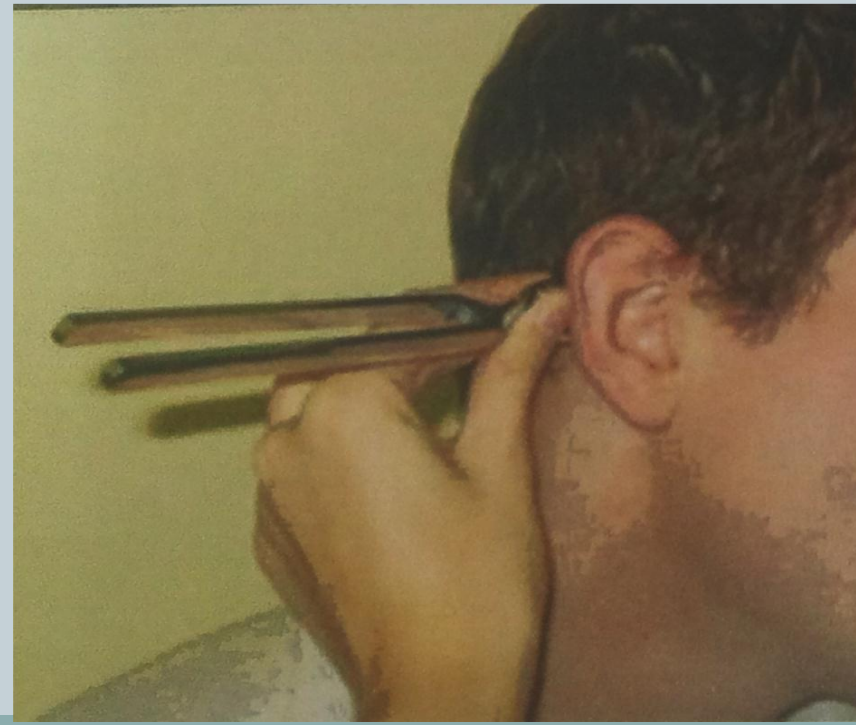
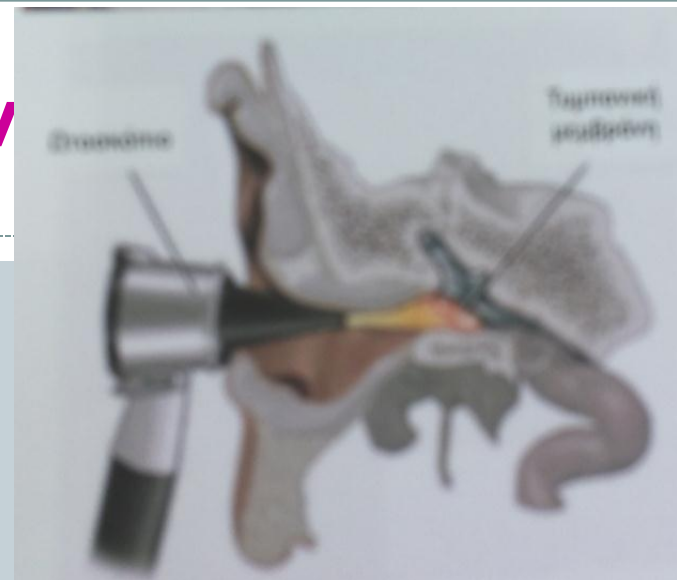
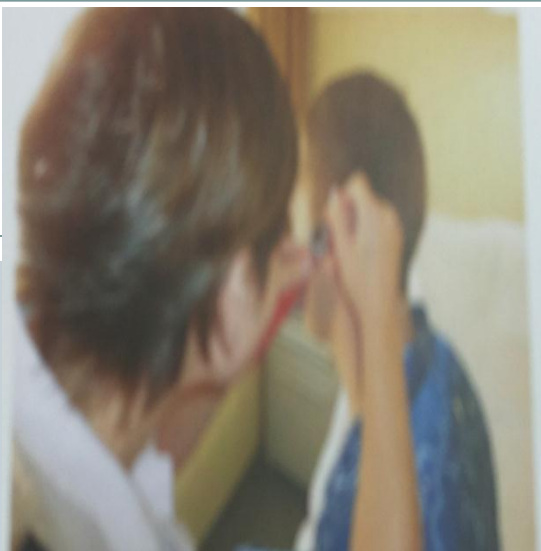
# Ψηλάφηση τραχήλου (αγγεία, θυρεοειδής αδένας)





# Εξέταση αυτιών

8





# Εξέταση αντανακλαστικών



# Εξέταση αντανακλαστικών

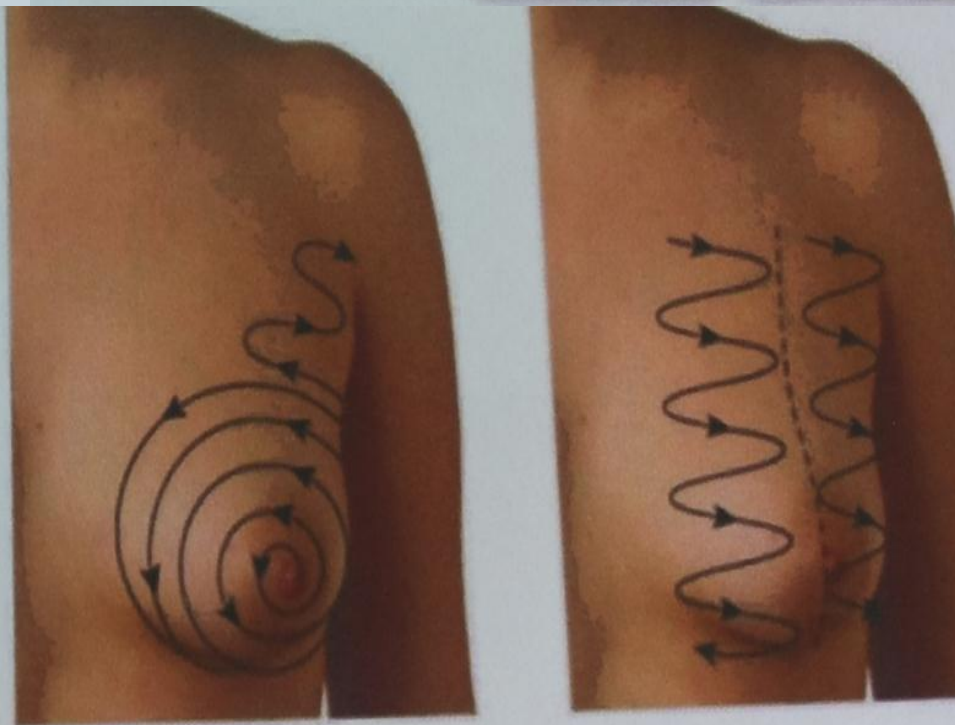
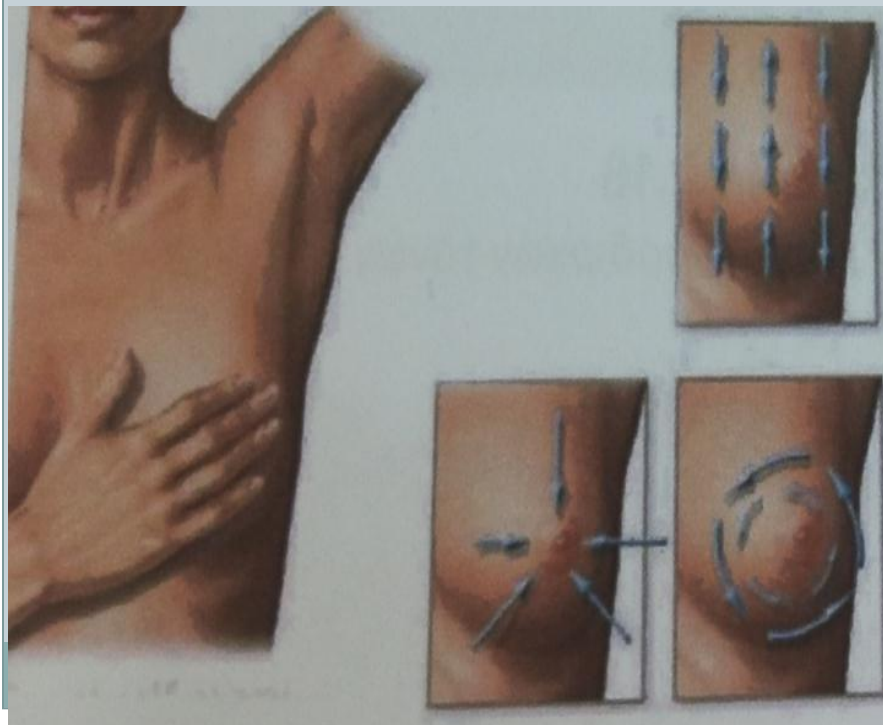
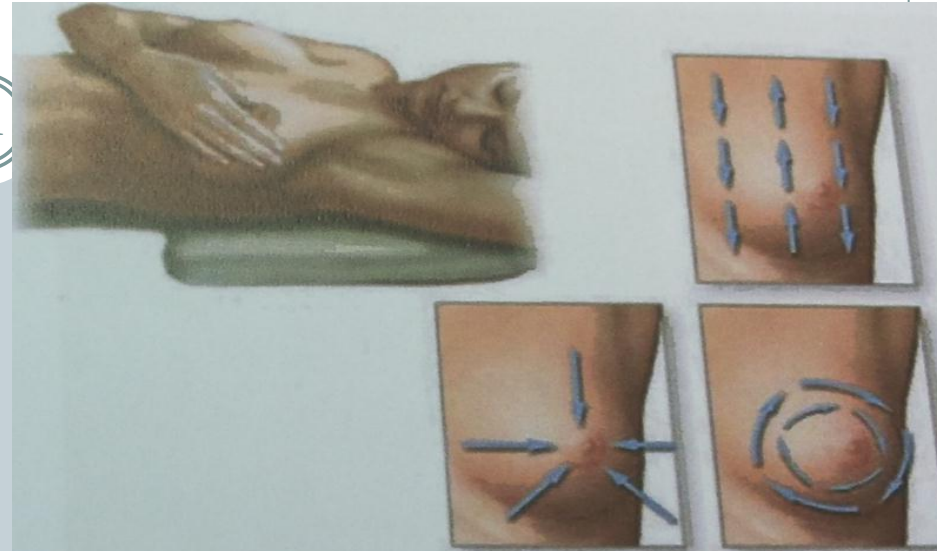
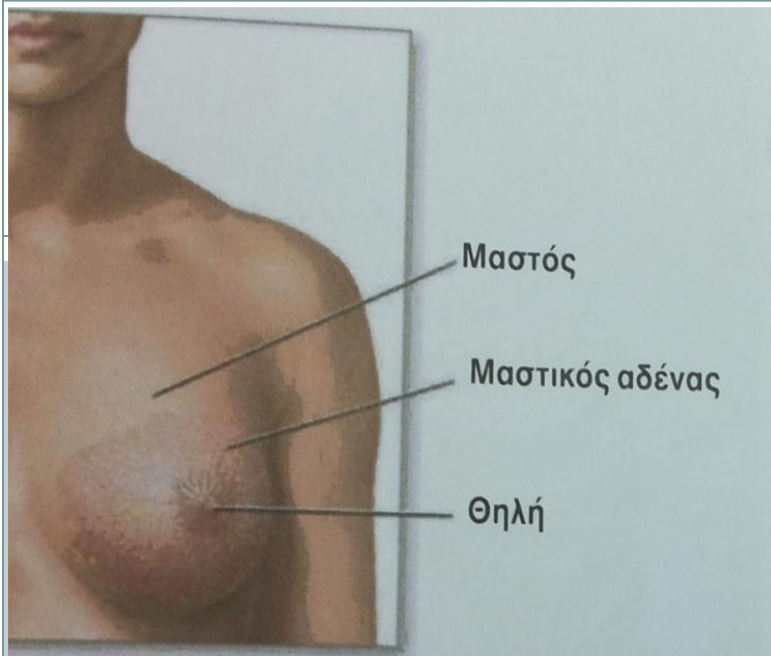
10





# Αυτοεξέταση μαστού

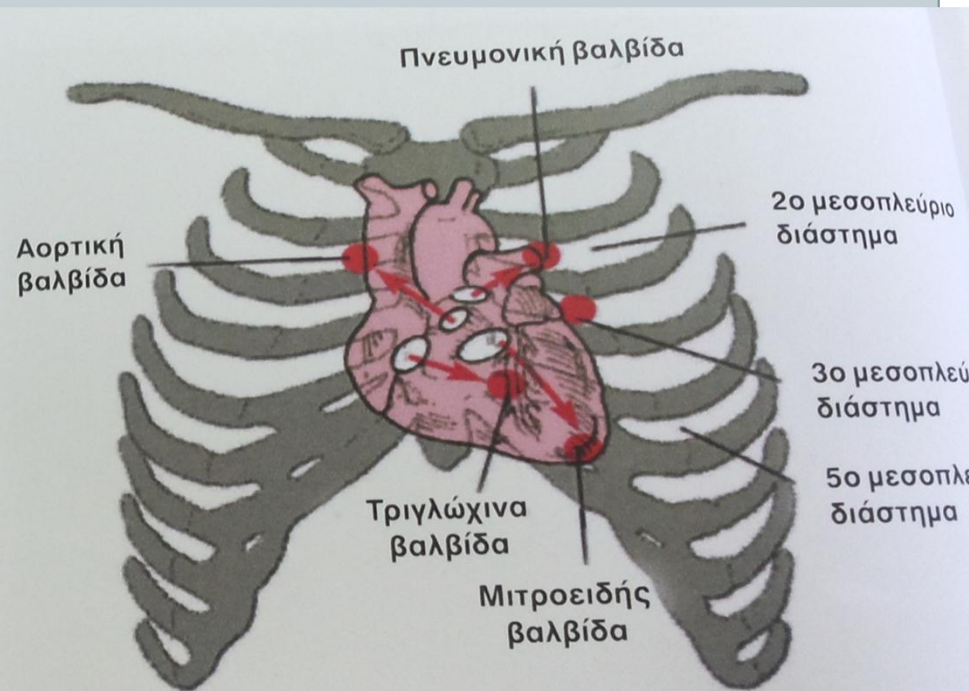
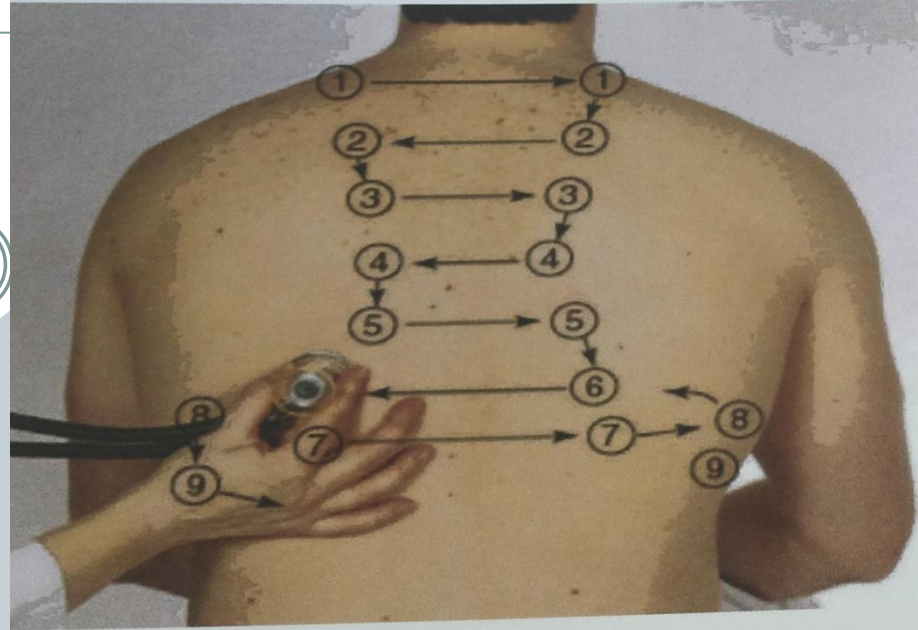
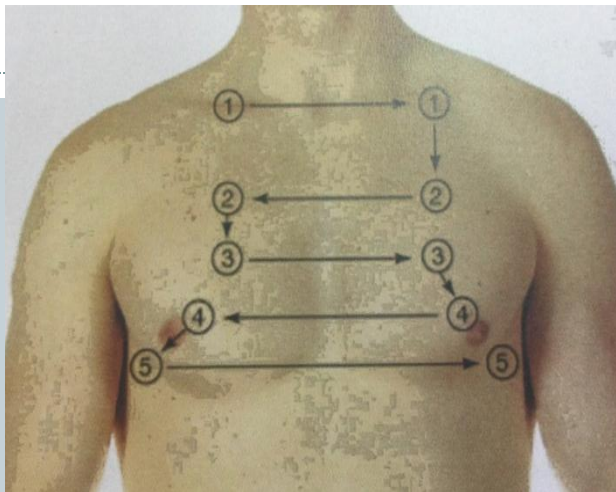
11

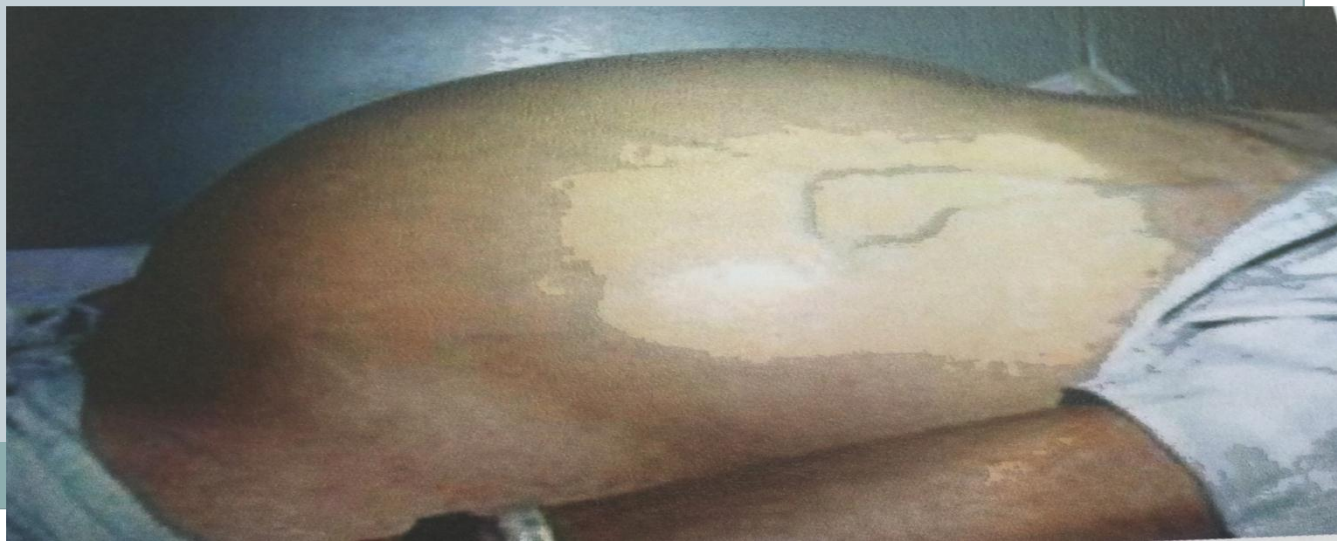
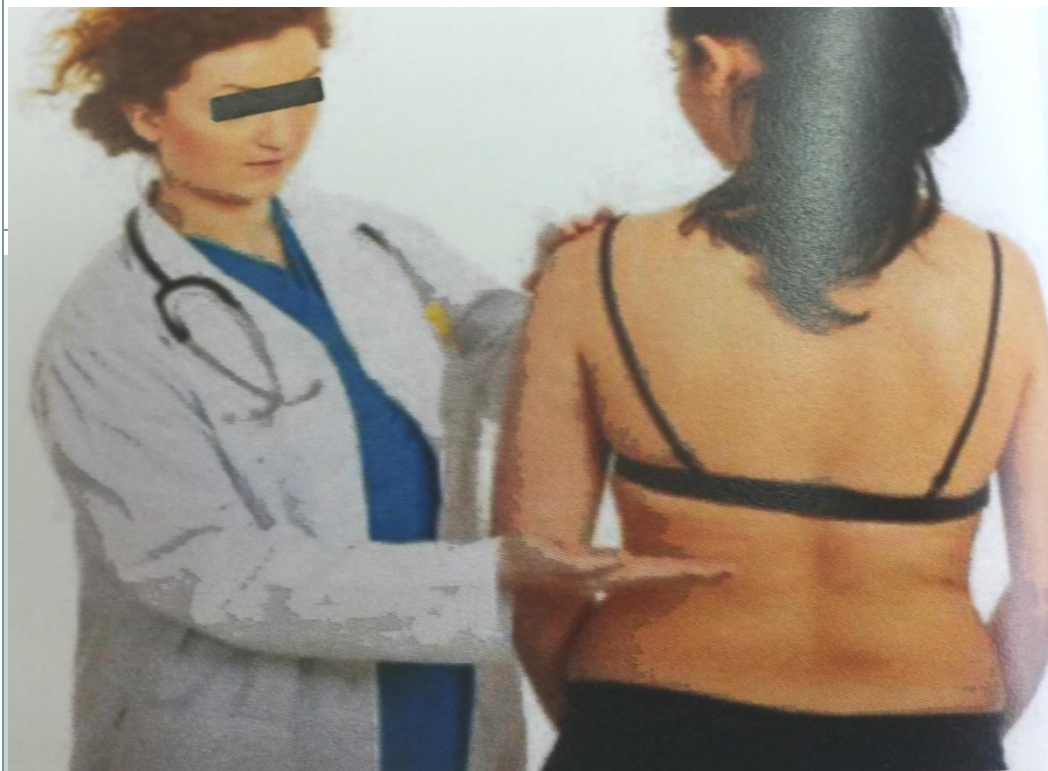




# Ακρόαση

12







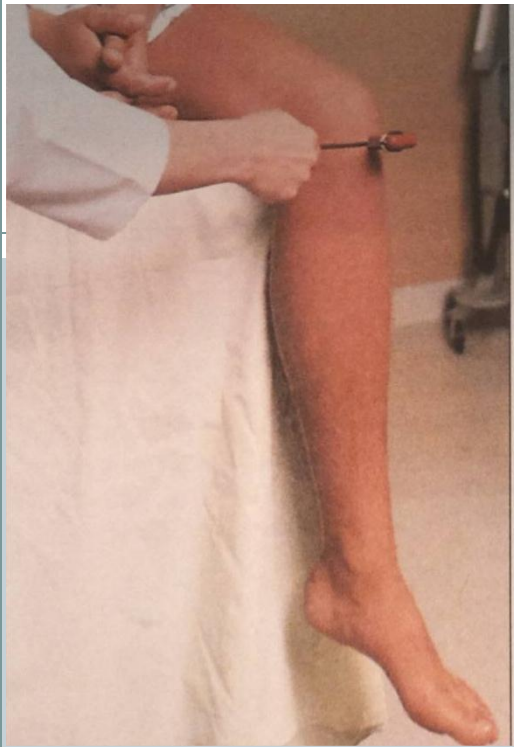
# Εξέταση μυϊκής ισχύος

14





# Εξέταση αντανακλαστικών



# Ζωτικά σημεία



1. **Θερμοκρασία σώματος**
2. **Σφύξεις**
3. **Αναπνοή**
4. **Αρτηριακή πίεση**

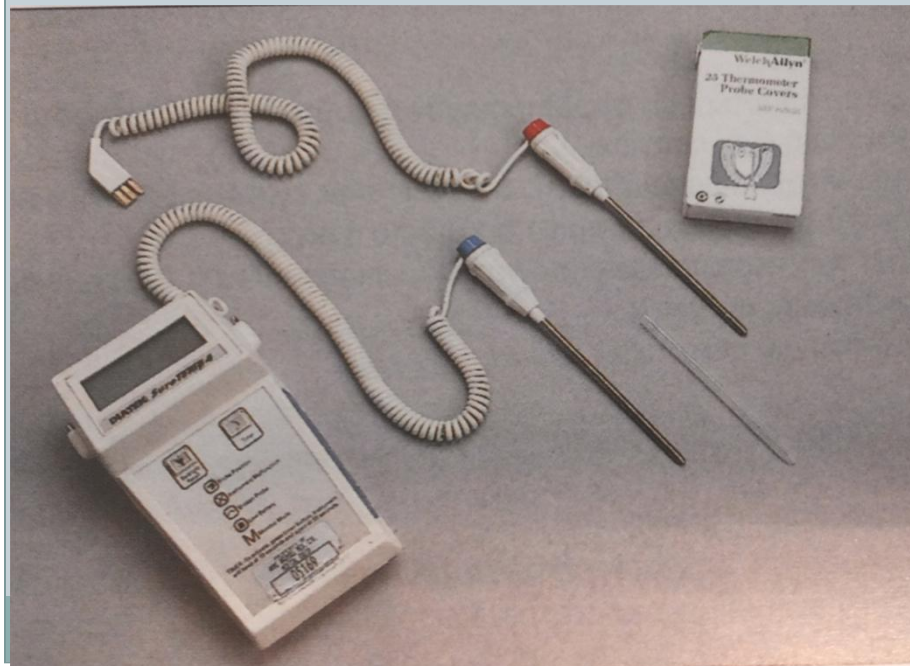
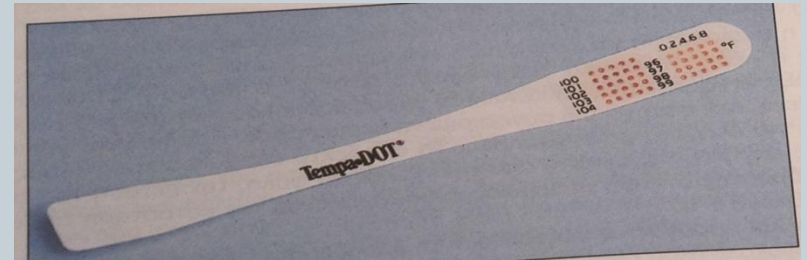
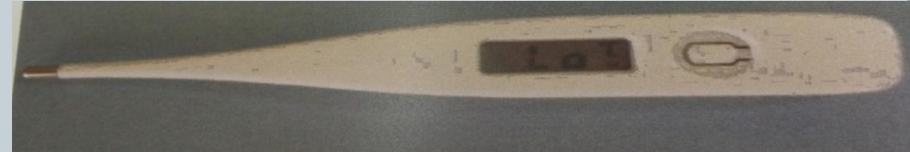
# Θερμοκρασία σώματος

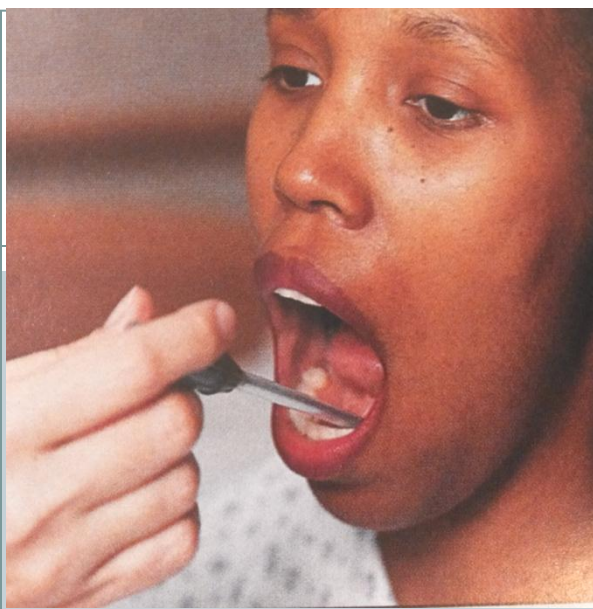


- **Θερμοκρασία:** Είναι ο βαθμός της θερμότητας του σώματος, δείχνει το αποτέλεσμα του ισοζυγίου μεταξύ της παραγόμενης & αποβαλλόμενης από το σώμα θερμότητας. Μετριέται με το θερμόμετρο (υδραργυρικό – ηλεκτρονικό – χημικό).



# Τύποι θερμομέτρων



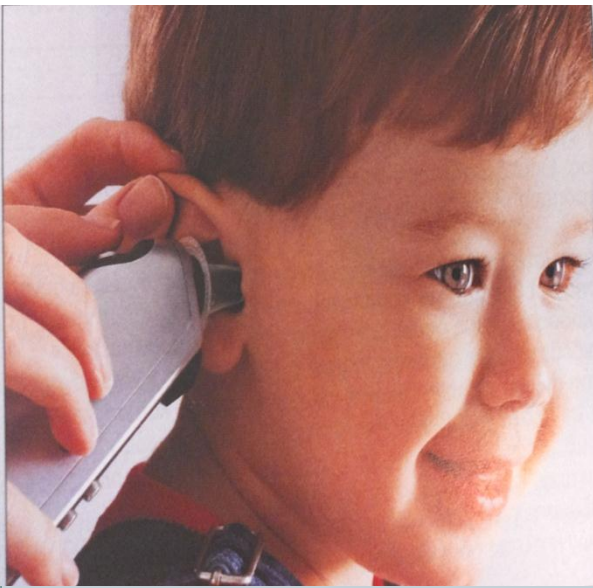


# Θερμομέτρηση





# Θερμομέτρηση





- Η αύξηση της θερμοκρασίας πάνω από 37,50 C ονομάζεται **πυρετός**.



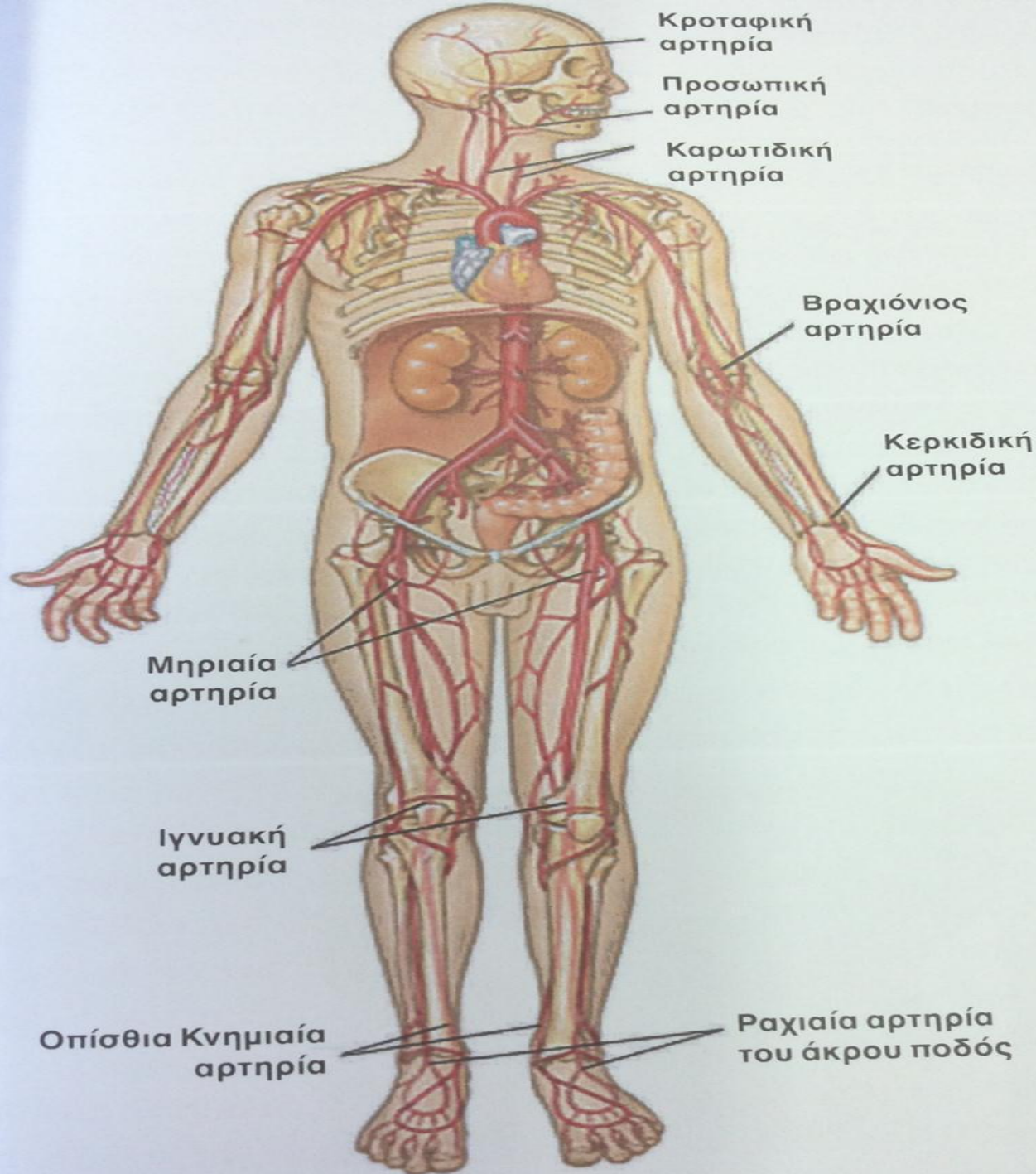
- Η θερμοκρασία ζώντος οργανισμού πάνω από 40,50 C ονομάζεται **υπερπυρεξία**.
- Η ελάττωση της θερμοκρασίας κάτω των φυσιολογικών ορίων, ονομάζεται **υποθερμία**.
- Θερμοκρασία στόματος 36,2 – 37,2 ° C
- Θερμοκρασία μασχάλης 36 – 37 ° C
- Θερμοκρασία ορθού 36,5 – 37,5 ° C

# Σφυγμός



- **Σφυγμός** ονομάζεται το κύμα διάτασης το οποίο παράγεται στις περιφερικές αρτηρίες, όταν το αίμα εισέρχεται στην αορτή κατά τη συστολή της αριστερής κοιλίας.

# Σφυγμός





## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΦΥΓΜΟΥ

**Χαρακτήρες:**  
**Συχνότητα-ρυθμός- μέγεθος**

**Αίτια**

**Φυσιολογικός:**  
Ενήλικες 60 - 80 σε 1'  
Βρέφη 120 -140 σε 1'



- Η συχνότητα ποικίλλει διότι επηρεάζεται από διαφόρους παράγοντες: Ηλικία, άσκηση, φύλο-άνδρες λιγότερες από τις γυναίκες, ανησυχία, πόνος, κάπνισμα κ.ά.

**Ταχυκαρδία:**  
Πάνω από 100 σε 1'



- Αποτέλεσμα διεγέρσεως συμπαθητικού νευρικού συστήματος από stress, θυμό, φόβο, ανησυχία, μερικά φάρμακα κ.ά.
- Μετά από άσκηση, σε αναιμία, καρδιακή ανεπάρκεια, πυρετό, διότι αυξάνονται οι ανάγκες σε οξυγόνο.

**Βραδυκαρδία:**  
Κάτω από 60 σε 1'



- Αποτέλεσμα της διεγέρσεως του παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος από φάρμακα ιδιαίτερα δακτυλίτιδα, εγκεφαλική αιμορραγία, κολποκοιλιακό αποκλεισμό, υποθυρεοειδισμό κ.ά.

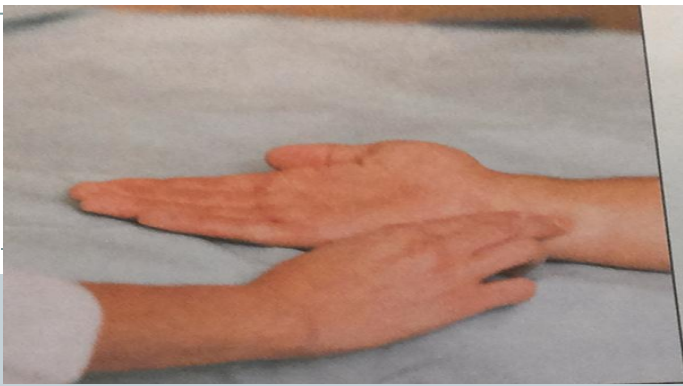
**Αρρυθμίες:**  
- έκτακτες ή πρώιμες συστολές  
- πλήρης αρρυθμία ή μαρμαρυγή των κόλπων



- Εκτακτοσυστολές περιστασιακά μπορεί να εμφανισθούν σε φυσιολογικές καταστάσεις.
- Μπορεί να υποδηλώνουν καρδιακή υποξία, δακτυλιδισμό, διαταραχή καλίου και μερικές φορές βαρύτερες αρρυθμίες.

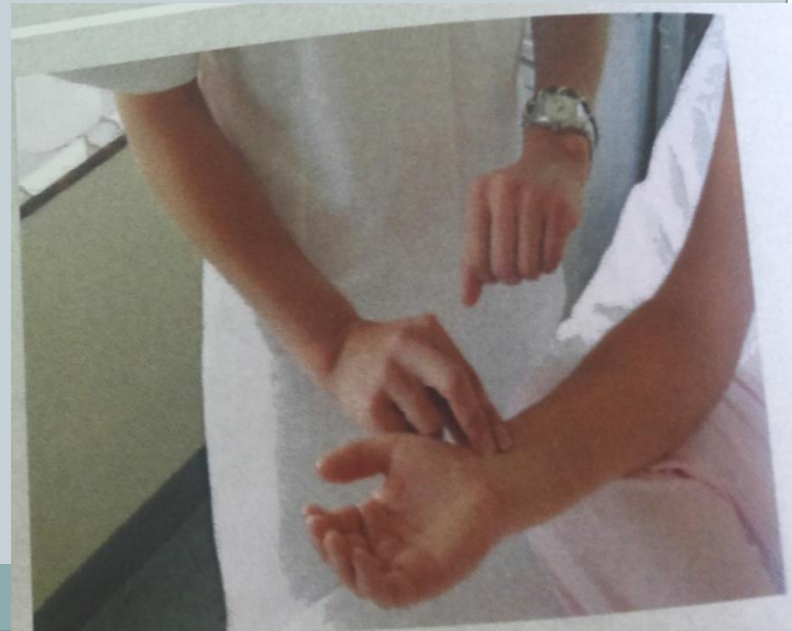
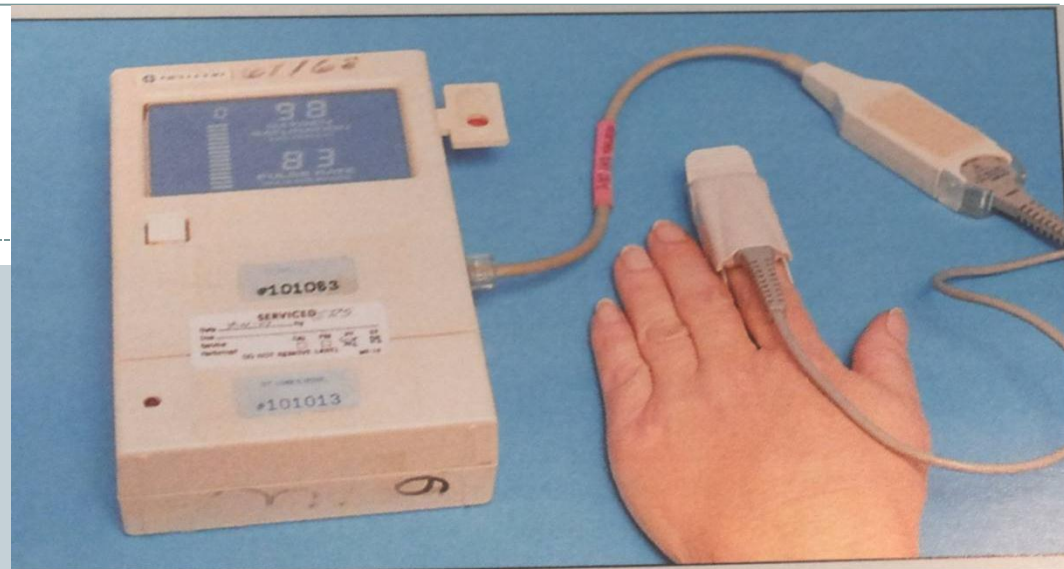
**Μέγεθος ή εύρος:**  
Μέγας, ισχυρός, σκληρός  
μικρός, αδύνατος,  
νηματοειδής, δύσκολα  
ψηλαφητός.

- Ανεπάρκεια αορτής
- Αρτηριακή υπέρταση
- Ο νηματοειδής παρουσιάζεται σε βαρείες παθήσεις καρδιάς λόγω αδυναμίας της να εκτοξεύσει επαρκές αίμα στην περιφέρεια<sup>2,18</sup>.





# Σφυγμός



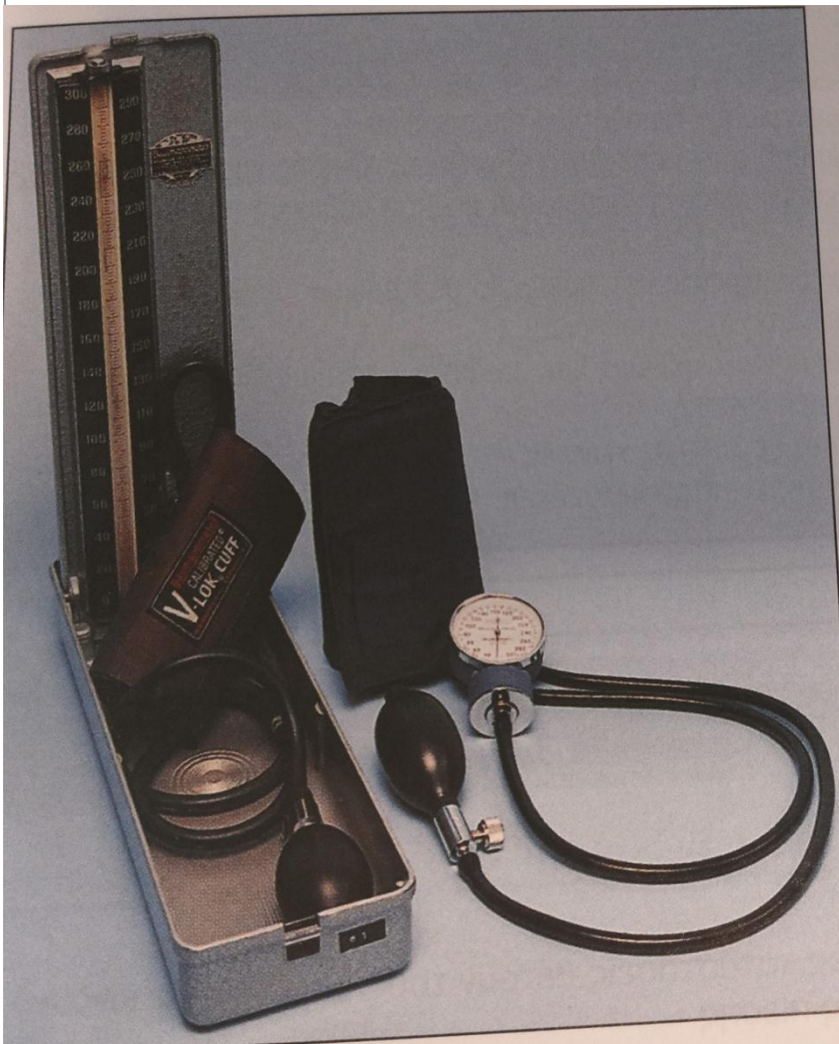


# Αρτηριακή πίεση

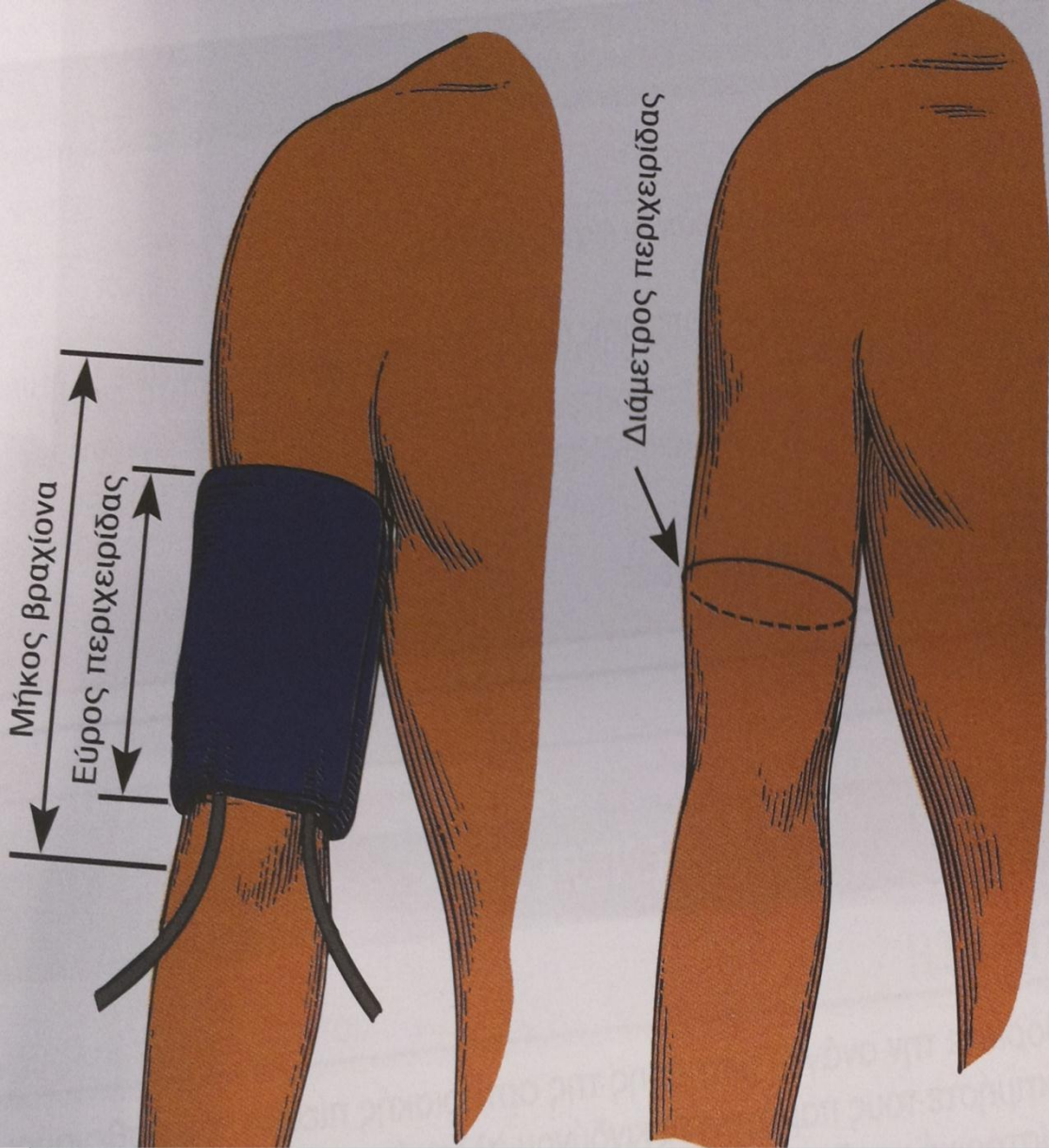


- Αρτηριακή πίεση ( Α.Π. ) είναι η πίεση του αίματος που κυκλοφορεί μέσα στις αρτηρίες. Η πίεση, δηλαδή, που ασκείται στα τοιχώματα των αρτηριών από το αίμα.

# Λήψη ΑΠ

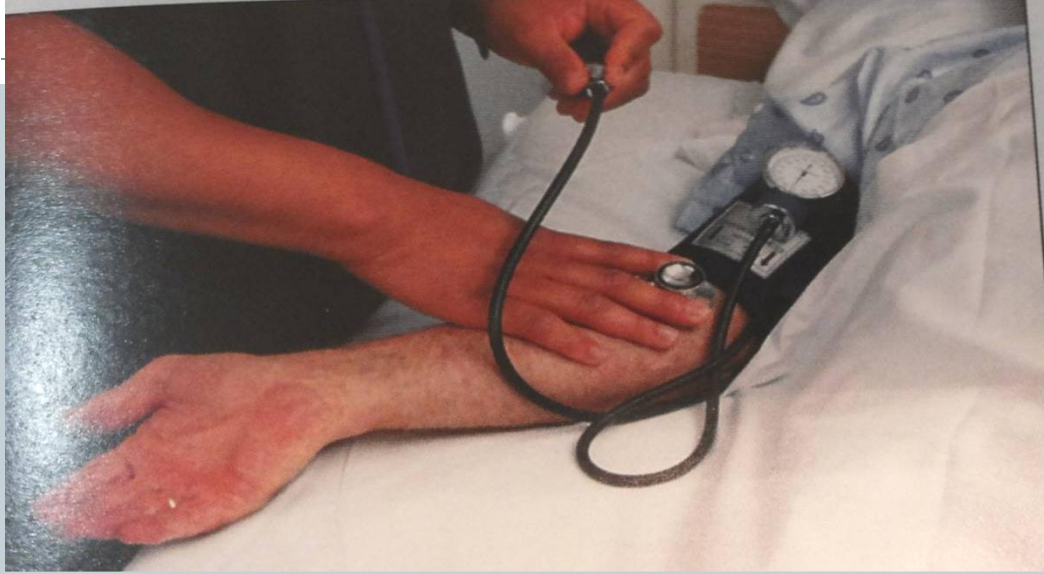


# Λήψη ΑΠ





# Λήψη ΑΠ



# Αναπνοή



- **Αναπνοή:** είναι η λειτουργία μεταφοράς οξυγόνου από τον ατμοσφαιρικό αέρα στους πνεύμονες & από εκεί στο αίμα, & του διοξειδίου του άνθρακα από το αίμα στους πνεύμονες & από εκεί στον ατμοσφαιρικό αέρα.
- Ο κύκλος της αναπνοής περιλαμβάνει την **εισπνοή** που γίνεται πάντα ενεργητικά & την **εκπνοή** που γίνεται παθητικά.



**Εύπνοια**  
Φυσιολογική συχνότητα και ρυθμός



**Ταχύπνοια**  
Αυξημένος αριθμός αναπνοών



**Βραδυπνοια**  
Αργές, κανονικές αναπνοές



**Αναπνοή Kussmaul**  
Γρήγορες, βαθιές αναπνοές



**Αναπνοή Biot**  
Γρήγορες βαθιές αναπνοές με απότομες διακοπές



**Άπνοια**  
Απουσία αναπνοής



**Αναπνοή Cheyne-Stokes**  
Οι αναπνοές γίνονται γρηγορότερες και βαθύτερες, κατόπιν βραδύτερες και ρηχότερες με περιόδους άπνοιας



# Παλμικό οξύμετρο

33



# ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ



ΗΛΙΚΙΑ	ΣΦΥΞΕΙΣ	ΑΝΑΠΝΟΕΣ	ΑΡΤ.ΠΙΕΣΗ
Νεογνό	120-150	30-50	80-50 mmHg
0-1 έτος	100-130	25-35	90-60
1-3 έτος	90-120	24-28	96-65
3- 6 έτος	78-115	20-25	98-65
6-9 έτος	75-95	19-22	105-65
9-12 έτος	70-95	18-20	110-65
12- ενήλικας	60-90	15-20	120-80
60+	60-90	16-24	140-90







ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
Δ.Υ.ΠΕ.  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΚΛΙΝΙΚΗ/ΤΜΗΜΑ: **Α' ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ**

**N1**  
505

Αρ. Μητρ. Ασθ: **33142**

Αρ. Θαλ: **311**

Κλίνη: **4**

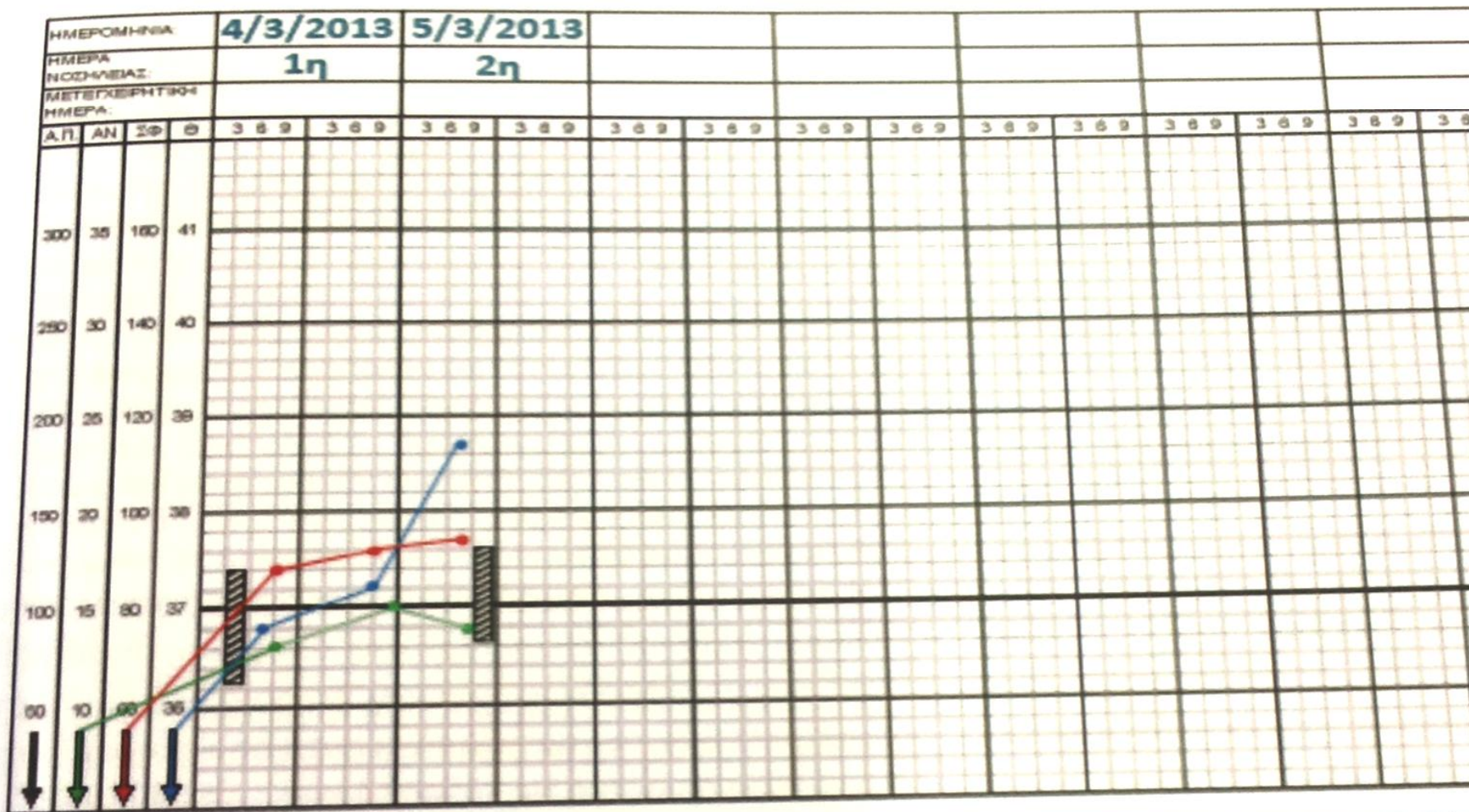
## ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

### ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Επώνυμο: **ΚΑΛΤΣΟΥΝΗ**

Όνομα: **ΜΑΡΙΑ**

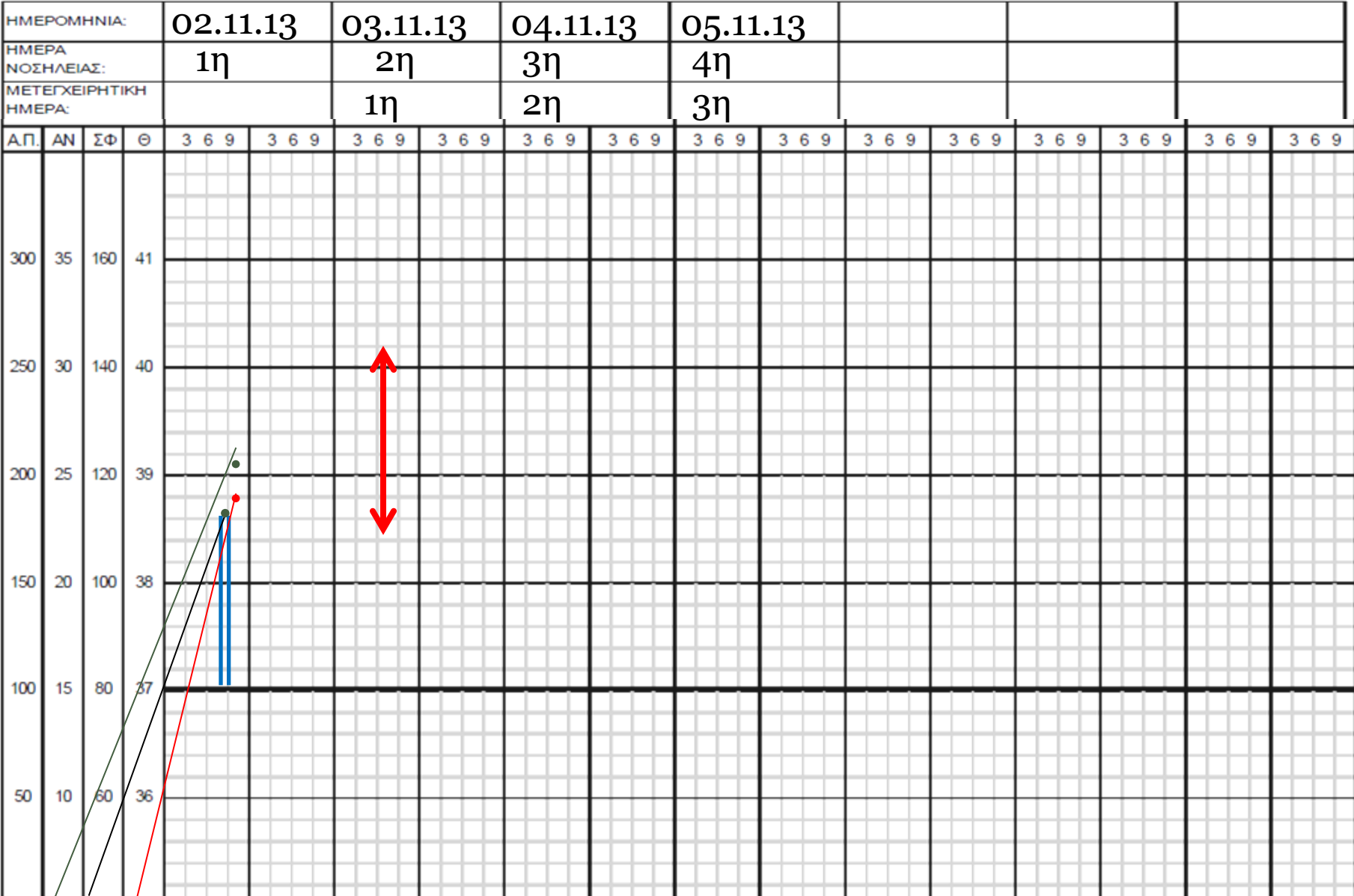
Πατρώνυμο: **ΓΕΩΡΓΙΟΣ**



# ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

Επώνυμο:  Όνομα:  Πατρώνυμο:





ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΑΡ. ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ

275160

ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

ΚΛΙΝΙΚΗ

Δ.Χ.

N.M. 8-Γ

ΘΑΛ 854-2

ΟΝΟΜΑ

Α. Π.

