

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
Α ΕΞΑΜΗΝΟ

ΚΑΥΚΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ

Χειμερινό εξάμηνο 2013-2014

Εισαγωγή



- **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ:** φροντίδα των άλλων (πολύπλοκες διαδικασίες έως απλές πράξεις).

Συνδυασμός

- **ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ:** βάση γνώσεων της παρεχόμενης φροντίδας υγείας
- **ΤΕΧΝΗΣ:** εφαρμογή γνώσης που συμβάλλει στη μέγιστη λειτουργικότητα & καλύτερη ποιότητα ζωής των ατόμων
- Αποτελεί σύνθεση επιστημονικών γνώσεων, τεχνικών εφαρμογών & ανθρωπιστικής συμπεριφοράς
- **Ρόλοι** του νοσηλευτή: πάροχος φροντίδας, προαγωγός επικοινωνίας, δάσκαλος, σύμβουλος, ηγέτης, ερευνητής, συνήγορος του ασθενή

Στόχοι Νοσηλευτικής



- Διατήρηση & προαγωγή ευεξίας
- Πρόληψη ασθένειας
- Αποκατάσταση υγείας
- Διευκόλυνση της αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας

Προαγωγή Ευεξίας

- Κατάσταση κατά την οποία επιτυγχάνεται το μέγιστο δυνατό της λειτουργικότητας του ατόμου.
- Όχι αποφυγή ασθένειας ή επιμήκυνση ζωής. Προαγωγή ποιότητας ζωής σε όλη τη διάρκεια της ζωής του μέσω δραστηριοτήτων που σχεδιάζονται για βελτίωση της φυσικής, ψυχικής, πνευματικής & συναισθηματικής ευημερίας. Είναι εφικτή για ηλικιωμένους, χρόνιους ασθενείς, άτομα με ειδικές ανάγκες κ.τ.λ.
- Οι νοσηλευτές με τις γνώσεις & δεξιότητες που έχουν:
- Διευκολύνουν αποφάσεις για τρόπο ζωής
- Αυξάνουν τις γνώσεις για υγεία
- Διδάσκουν δεξιότητες αυτοφροντίδας για να επιτύχουν ρεαλιστικούς στόχους
- Ενθαρρύνουν τη χρήση των πληροφοριών

Πρόληψη της ασθένειας



- Στόχοι: μείωση παραγόντων κινδύνου, προαγωγή υγιεινού τρόπου ζωής & διατήρηση λειτουργικότητας του ατόμου

Δράση νοσηλευτών:

- Εκπαιδευτικά προγράμματα (παιδιά, εγκυμονούσες, κάπνισμα)
- Κοινοτικά προγράμματα που ενθαρρύνουν τον υγιεινό τρόπο ζωής
- Πληροφορίες από TV & ΜΜΕ για διατροφή, άσκηση, υγιεινό τρόπο ζωής
- Αξιολόγηση υγείας ατόμων σε κοινοτικές δομές

Αποκατάσταση Υγείας



Δραστηριότητες:

- Παροχή φροντίδας στον ασθενή (σωματική φροντίδα, φάρμακα, θεραπευτικές παρεμβάσεις)
- Διεξαγωγή διαγνωστικών εξετάσεων
- Αναφορά ερωτήσεων ή μη φυσιολογικών ευρημάτων
- Σχεδιασμός, διδασκαλία, ολοκλήρωση προγραμμάτων αποκατάστασης για χρόνιες νόσους
- Συμμετοχή σε προγράμματα ψυχικής υγείας & απεξάρτησης

Διευκόλυνση αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας



- Διευκολύνουν ασθενή αυξάνοντας τις δυνάμεις του, διδάσκοντας, παρέχοντας γνώσεις & παραπέμποντας σε κοινοτικές δομές
- Φροντίδα στα τελικά στάδια νόσου

Η νοσηλευτική στην υγεία & την ασθένεια



- **Υγεία:** Πλήρης σωματική, ψυχική & κοινωνική ευεξία ατόμου & όχι απλά η απουσία νόσου ή αναπηρίας (ΠΟΥ, 1946)
- Υπάρχουν ενδείξεις προβλημάτων υγείας που καταλήγουν σε συμπτώματα, σπάνια διαταράσσεται άμεσα
- **Νόσος:** παθολογική μεταβολή της δομής & λειτουργίας του σώματος ή του εγκεφάλου
- **Ασθένεια:** Διαταραχή της κατάστασης ευεξίας (Kleinman, 1978). Αντίδραση του ατόμου στη νόσο, μη φυσιολογική διαδικασία που αλλάζει τη λειτουργικότητα του ατόμου.

Ασθένεια/Νόσος



Νόσος (disease)

Βιολογική Δυσλειτουργία
(«ιατρική» προσέγγιση).
Ιατροκεντρικό μοντέλο
φροντίδας

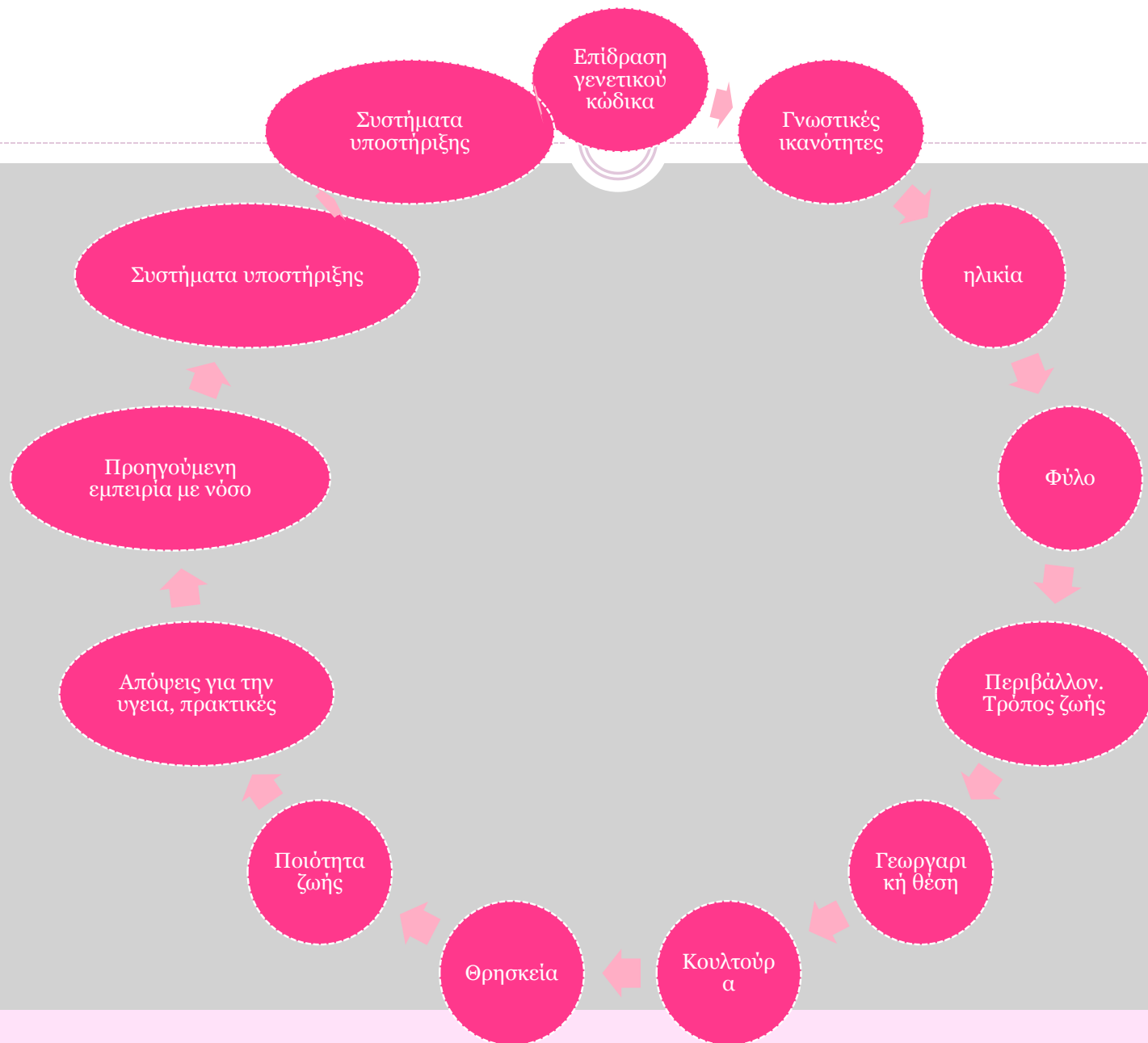
Ασθένεια (illness)

Η εμπειρία & αντίληψη της νόσου
εντός του κοινωνικοπολιτιστικού
πλαισίου. Περιλαμβάνει την
πνευματικότητα & τη θρησκεία.

Παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία



- Προσωπικοί, ψυχοκοινωνικοί & πνευματικοί παράγοντες
- Αξίες & πεποιθήσεις σχετικά με την υγεία & νόσο
- Εικόνα ατόμου, ικανότητα επικοινωνίας & επαφής με άλλους
- Ικανότητα να αναζητεί & να ανακαλύπτει



ΑΤΟΜΟ

- Abraham Maslow (1968) ιεράρχηση βασικών αναγκών



ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ



- Ομάδα ανθρώπων που ζουν κάτω από την ίδια στέγη
- Άτομα που έχουν δεσμούς αίματος, γάμου, υιοθεσίας ή γέννησης
- Παραδοσιακή οικογένεια (πατέρας, μητέρα, παιδιά)
- Μονογονεϊκές οικογένειες
- Συμβίωση

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



- Το περιβάλλον της κοινότητας επηρεάζει την ικανότητα κάλυψης των βασικών ανθρώπινων αναγκών.
- Μια ομάδα ατόμων που ζει σε συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή, κατά από ίδιους κανόνες και έχουν κοινές αξίες, ενδιαφέροντα & ανάγκες.
- Αλληλεπιδρούν & μοιράζονται κοινούς πόρους

Μηχανισμοί άμυνας του ατόμου



- **Εκλογίκευση:** μια μη αποδεκτή συμπεριφορά ως αποτέλεσμα λογικής σκέψης που είναι αποδεκτή
- **Απώθηση:** Ξεχνιούνται γεγονότα που θα ήταν οδυνηρά, αν γινόταν συνειδητά
- **Προβολή:** οδυνηρά συναισθήματα ή ιδέες προβάλλονται προς τα έξω σε άτομα του περιβάλλοντος έτσι το άτομο πιστεύει ότι βρίσκεται έξω από αυτό
- **Μετάθεση:** έκφραση συναισθημάτων προς ένα άτομο άλλο από αυτό στο οποίο ανήκουν πραγματικά
- **Άρνηση:** πλήρης απόρριψη αποδοχής μια επώδυνης πραγματικότητας
- **Ταύτιση:** το άτομο ακολουθεί ή μιμείται κάποιον
- **Αντίδραση:** προλαμβάνεται η έκφραση μια οδυνηρής σκέψης με αντικατάστασή της με τελείως αντίθετη
- **Απομόνωση:** διαχωρισμός αρχικής μνήμης από αποτέλεσμα